リゾートで暮らすような日常を
手に入れるヒント

ロミロミ読本

ハワイの癒しスキル[ロミロミ]で
リゾートに暮らすような日常と
やりがいある生活を手に入れる
ヒントをまとめてみました。

ロミロミってなに？

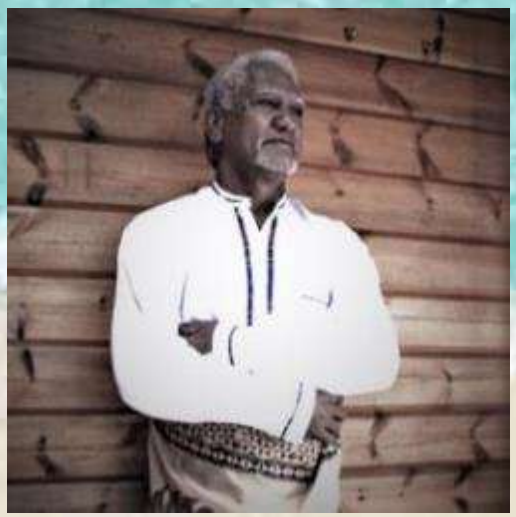
ロミロミとは「マッサージ」を意味するハワイ語。ハワイではカメハメハ大王がハワイ王朝を築いたはるか昔から、薬草と自然の恵み、そしてロミロミ(体を揉むこと)で病気を予防し、さらに病気や故障を治療してきた歴史があります。

長い時間をかけ試行錯誤することで、現代の医学にも劣らないマッサージ療法のスキルとして育ったのがロミロミです。現代においては、ハワイ生まれのウェルネスライフに欠かせない自然派リラクゼーションマッサージとして有名になりました。

もともとロミロミはカフナ・ラパアウという優秀な王家に仕える医者が数々の技を作ってきました。文献にあるだけでも 30 以上の技があり、すべてが包み込むように筋肉の深くまで揉みこむテクニック。揉み返しが無いのに、コリや疲れが楽になりやすく気持ちが良いといわれるのもこのためです。

さらにロミロミは生きるためのエネルギーである「マナ」を人の体に吹き込むためのナチュラルセラピーでもあります。高度な揉むテクニックとセラピストが持つ手の力（磁気や超音波、温かさ、氣など）＝マナで人々を元気にしているのです。

ハワイのロミロミ達人はこう言います。
「ロミロミは技術だけで人を癒すのではない。大地や自然の生きる力［マナ］を患者（お客様）に吹き込むことで人を癒すのだ。」
「自然を愛し、人を愛し、穏やかな心を持っていれば自然があなたに力を貸してくれる。」



クウイポの師匠
カイポ・カネアクア師

人を癒す技術を教えてくれるだけでなく、人を育ててくれるのがロミロミなのです。

ロミロミに期待される効果

- 筋肉・コリをほぐす
- 疲労回復
- 免疫力の向上
- 超リラックス

リゾートで暮らすような日常を、
ロミロミ資格で手に入れませんか？

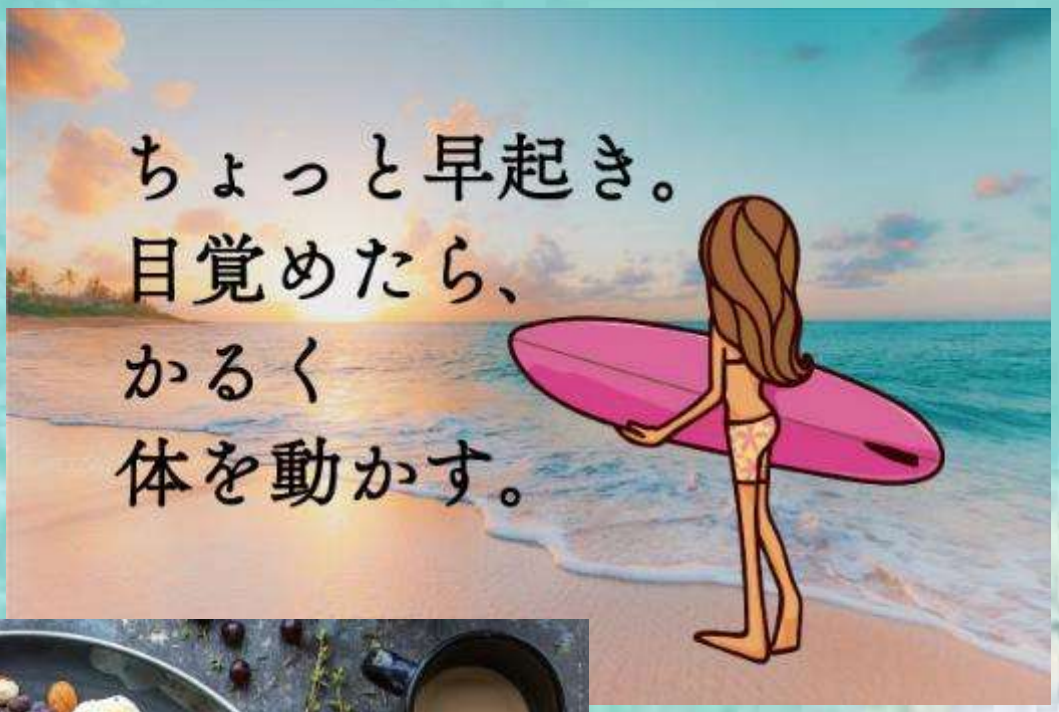
今、こんなことを感じていませんか？

- □ ワクワクした日常を送りたい
- □ 人々に役立つ仕事を持ちたい
- □ セラピストとして上を目指したい
- □ アロマの資格や知識を活かしたい
- □ 癒しの仕事に就職したい

ひとつでも当てはまったらロミロミライフ

ハワイ伝統の癒しを習得、
人々の健康と幸せを守り、
南の島の温かい心で人を癒し、
その対価としての報酬で、
リゾートな日常を送る。

たとえば、こんな生活はいかがですか？



ちょっとした考え方と習慣を変えることで
こんな生活を手に入れることができます。

リゾートな生活を手に入れるヒント

ワクワクした毎日、やりがいのある日々を送ることができるようになるのは、そんなに難しいことではありません。憧れの生活を手に入れた方々の多くが実践している方法を紹介します。
ほんのちょっとした考え方の転換と日常の小さな行動の積み重ねが大きな変化を生み出します。

❶「未来の１日ストーリー」を明確に。

自分の未来、たとえば１年後、５年後の姿を思い浮かべたことはありますか？ 調査では 90%以上の人が「最近考えたことはない」という答えなのだそう。たとえば前頁までのようなリゾートで暮らすような日常を送りたいと思ったら、朝起きてから夜寝るまでの生活「未来の１日ストーリー」を具体的にイメージして絵を描く、文章にすることをしてみましょう。

❷「未来の１日ストーリー」を１日１回、深呼吸とともに脳内で再生してみる。

未来の自分の１日をイメージできたら、毎日３分だけ早起きして深呼吸をしながらそのイメージを脳内で再生してみましょう。７つ数えながら息を吸って、１拍おいてから、７つ数えながら息を吐く。心を落ち着けて、しっかりと自分の将来をイメージしつづけると、あなたの運はそのイメージに向かって自然と動き始めます。

❸ まずは小さなことから１日ひとつでもいつもと違った決断して実行する。

帰宅の道を少し遠回りだけど景色の良い道に変えてみる、少しだけ早起きして体を動かしてみる…。なんでもいいので少しだけいつもと違う選択をしてみましょう。ほんの少しずつ何かが変わっていくはずです。このときに大切なのはあなたの「未来の１日ストーリーに一歩ずつでも近づいていく「前向き」な決断をしていくことです。

❹ 夢に向かってなにかを学ぶ。

たとえばロミロミセラピストを目指すのであればロミロミを学ぶ、そして開業が目的なのであればお店の集客や経営を正しく学ぶ。それがパン屋さんを始めるのであっても、WEB デザイナー目指すのであっても、スーパー主婦を目指すのであっても一緒です。自分の憧れる世界のプロになるためには正しい先生について正しい技術やノウハウを学ぶことが最も重要です。

❺ ときどきは夢に向かって大きな決断を。

小さな決断と変化はたまに大きなチャンスを創ってあなたの前に大きな決断をせまることがあります。その時には落ち着いてしっかりと考え、いろいろと調べ、人に相談するなどして、勇気をもって正しい決断と行動をしてください。一歩前に進むのも、一歩前に進まずにじっくりと腰を落ち着けるのも、どちらも勇気のある行動なのです。大切なのは自分で考え、調べ、判断して自分を信じて行動することです。

あなたのひとつひとつの行動が、あなたを理想の生活実現に向けて導いてくれます。

ロミロミセラピストになるということ

1. 人の笑顔を作るお仕事です。
2. 日常生活がウキウキします。
3. 自分自身が健康になります。
4. 自慢できるライフワークです。

5. しっかり稼げる「手に職」です。
6. セラピスト仲間ができます。
7. 独立・開業に向いた技術です。
8. 求人が豊富で就職に有利です。

クウイポが
ロミロミ資格の取得で
あなたの憧れの生活を
手に入れるお手伝いを
します。

ロミロミセラピスト、活躍の場

自由な時間に自由なペースでセラピスト業

家族を癒す

大切な家族の健康をロミロミであなたが守ることでファミリーがリゾートに暮らすような明るい日常を送れます。

就職する

クウイポの120以上の求人から選べます。リゾート求人はもちろんリゾートテイストなサロンの就職が待ってます。

独立・開業する

クウイポの丁寧な指導のもと、自宅開業・賃貸開業・間借り開業・出張ロミロミで自分のリゾートサロンを演出できます。

クウイポロミロミスクール卒業生は...

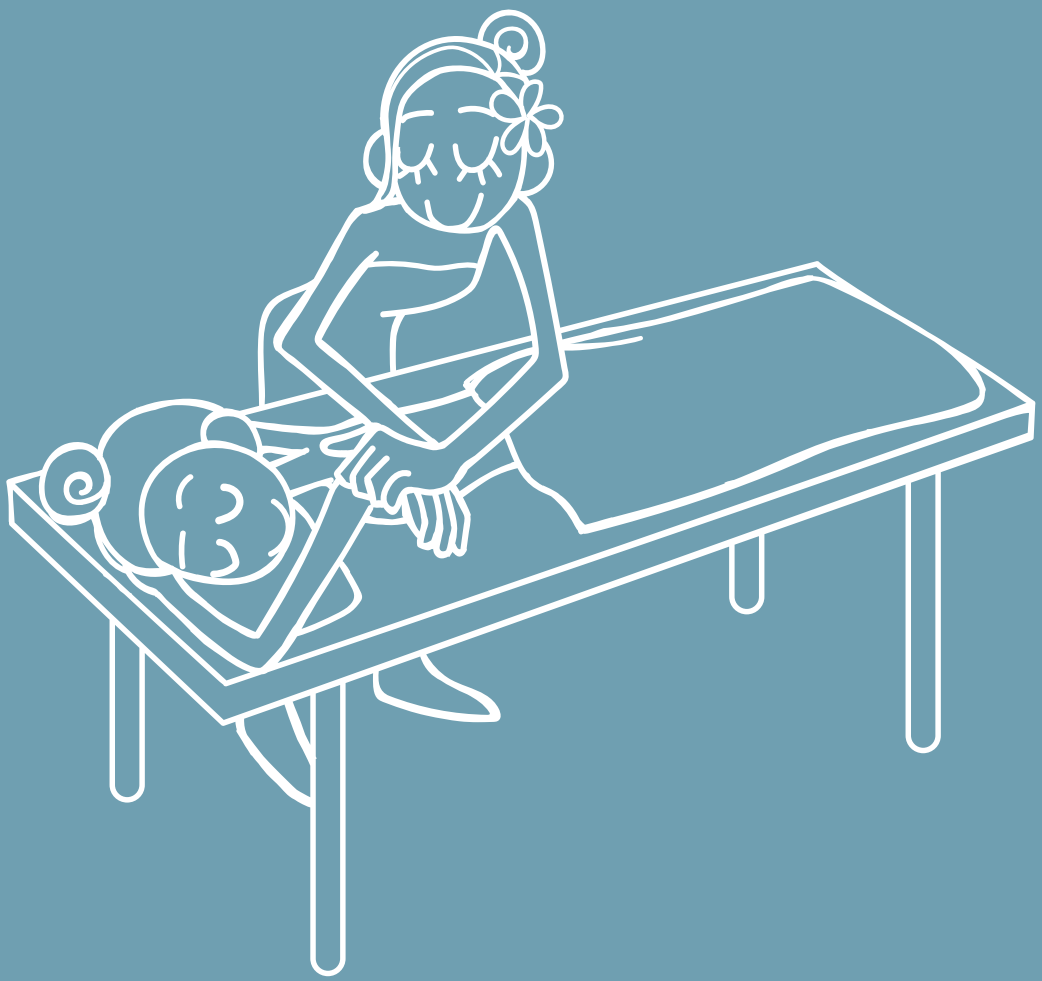
- **卒業修了資格書・プロ認定資格書の授与**
- **LINE・メール質問を随時受付　（無料）**
- **補習（卒業後の技術向上レッスン）有**
- **卒業生の集いなどイベントの開催**

- **独立・開業・集客カウンセリング（無料）**
  専門家が企画、準備から集客、経営相談までじっくりと相談に乗って成功に導きます。
- **豊富なセラピスト求人情報の提供（無料）**
  全国１２０以上の求人からご紹介。沖縄有名リゾートの寮付き、社有車付き求人から各地リゾート、街中のリラクゼーションなど豊富な求人募集から選べます。

Ku'uipo LomiLomi School

クウイポロミロミスクール

School Guide



クウイポロミロミスクール
6つの特長

1 一流の先生によるマンツーマンのわかりやすく質の高いレッスン

ハワイ州認定セラピスト Chieko 先生がロミロミ達人から受け継いだ本格的で実践的なロミロミをマンツーマンで丁寧にレッスン。

2 目的で選べる豊富な講座・コース

ロミロミ初級から上級 4 レベル、ドライ、ホットストーン、シェイプアップ、フェイシャルなど伝統ロミロミのバリエーション講座を用意。

3 学科は自宅レッスン、実技はオーシャンフロントの本校か自宅で

学科は自宅で WEB か DVD 学習、実技は海辺の本校で学ぶかご自宅に先生が出張。効率的に短期で、さらに低価格で習得可能。

4 1998 年ハワイ創業、信頼のスクール

ロミロミがあまり知られていなかった 1998 年にハワイ・ホノルルで創業。長い時間をかけて作り育ててきた質の高いロミロミレッスンのカリキュラムが人気の秘密です。初心者にも上級者にも満足いただけます。

5 独立・開業の無料カウンセリング

プロセラピスト講座（中級以上）ではビジネス講座も無料で受講可能。経営・集客の専門家がいつでも経営と集客の相談に応じています。成功率が高い人気のカウンセリングです。

6 豊富なサロン求人情報を紹介

クウイポにはセラピスト求人が全国から集まります。沖縄リゾートホテル勤務、各都市勤務など全国 120 超えのセラピスト求人を卒業生には無料で紹介しています。

学び方（レッスンの方法）

学科は自宅や通学中に動画レッスン
実技は先生と対面レッスン

初級コースは動画レッスン（学科）と体験レッスン（実技）で構成。学科はお好きな時間を使って自由に動画とテキストブックを見ながら自宅で学習。実技は三重本校か全国おうちレッスンの自宅で学ぶことができます。

受講は都合の良い日時に予約
短期習得でも、マイペース習得でも

基本は 1 レッスン 3 時間。1 日 2 レッスン 6 時間まで受講可能。短期習得希望の方は 1 日 6 時間を連日受講で、ゆっくり習熟希望の方は週 1~3 回、月 1 回の通学でも自由に受講できます。

実技の受講方法
（三重本校｜全国出張おうちレッスン）

三重（津なぎさまち）本校

海辺の三重本校で海を見ながら爽やかに楽しく実技レッスンを行います。ランチは芝生の上でリゾート気分。

●通学（自分のペースで資格取得）

三重本校は名古屋から 1 時間、大阪から 1 時間半程度でアクセス。東海圏、近畿圏からも通学いただいています。無料大駐車場完備、自動車通学も多い本校です。

●ロミロミ合宿パック（短期集中資格取得）

ホテルに滞在して短期集中で習得するホテル宿泊付きお得なパックを用意。プロセラピスト養成講座（初級＋中級）は最短 2 泊 3 日で習得。ホテル宿泊費用は一部をクウイポが負担、たいへんお得に短期習得することができます。

全国出張おうちレッスン

ご自宅やサロンに先生が全国に出張してレッスン。プロセラピスト講座（初級＋中級パック以上）かバリエーション講座を短期間で受講します。お子様などがいて家を空けられない方に最適なプランです。

●費用

・札幌、仙台、東京・川崎・横浜、大阪、福岡、沖縄本島・石垣島：合宿パック料金＋出張追加費 20,000 円。（繁忙期はご相談）
・その他エリアはお見積します。

●詳細

・その他詳細はお気軽にお問合せください。

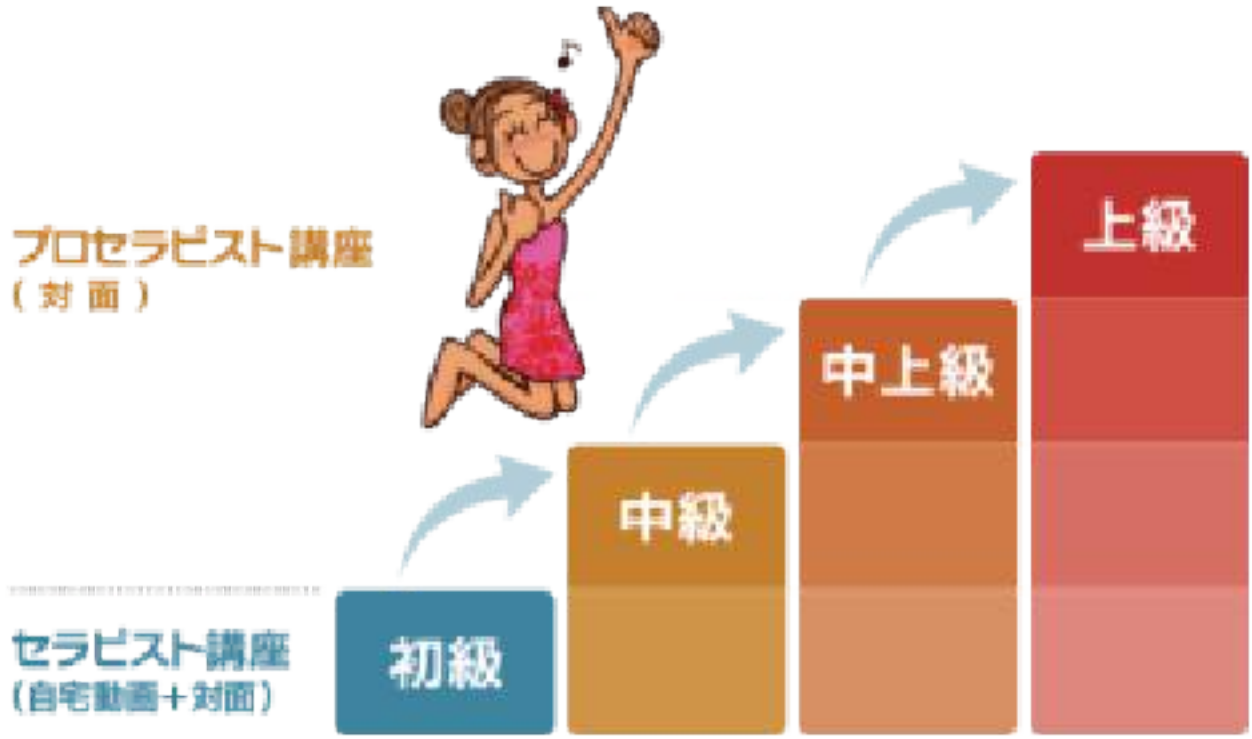
ビジネス開業を目指す[おうちサロン開業パック]

プロセラピストとして開業を目指す方々がお得に中級以上を習得できるパッケージを用意しています。

講座・コース

ロミロミ基本講座　４コース

伝統ロミロミ習得のためのレベル別コース



バリエーション講座　６コース

ロミロミメニュー充実のためのコース

チェア（ロミノホ）	シェイプアップ	ドライ
ホットストーン	フェイシャル	リフレ

ロミロミ基本講座　４コース

伝統的で本格的なロミロミを学ぶ基本講座。初級～上級まで 4 つのレベルが用意されており、目的に応じたレベルで学べます。

卒業生全員 DIPLOMA（卒業資格証書）を授与。

基礎を学ぶ「セラピスト講座」とプロを目指す「プロセラピスト講座」を用意しました。

セラピスト講座

● 初級

学科：自宅動画レッスン４～６時間
実技：対面レッスン３時間×２レッスン

ロミロミセラピストとしての基礎となる知識とテクニックを学びます。ご家族やお友達にしてあげたい方、イベントなどで楽しんでロミロミをやりたい方はこの初級で。

・ハワイとロミロミの歴史／ロミロミとは何か／ロミロミのバリエーション／ロミロミの基本的なテクニックを学びます。

プロセラピスト講座

［実技：対面レッスン 3 時間 ×4 レッスン］

● 中級

60 分間のロミロミコースを習得。プロのセラピストとして 60 分間の施術で全身をロミロミできるようになるためのコースです。
・首～肩～背中～腰 / 腕・足 / デコルテ / 頭

● 中上級

100 分のロミロミコースを習得。中級コースで学ぶことに加えて下記を学びます。
・（中級）＋臀部 / 腹部 / 顔 / ストレッチほか

● 上級

達人の技を極めるコース。中上級までに学んだ技術に加え、ハワイの達人たちが伝えてきたハイレベルな伝統技術を学びます。症状別の対処法など実戦的なコースです。

バリエーション講座　6コース

※時間は一般の方。卒業生は全て2レッスン

●チェアー　4時間 ×1L(レッスン)

イベント参加やご家族・友人を癒したい方のためのチェアーロミロミコース。

●シェイプアップ　動画＋3時間 ×6L

ハワイで一番人気。リンパ系を揉みほぐすことでデトックス効果によってムクミが取れて細くなると話題。

●ドライ　動画＋3時間 ×4L

「ドライロミ」はハワイでクウイポがネーミング。古代ハワイアンのオイルを使わないロミロミをレッスン。

ホットストーン　動画＋3 時間 ×6L

温石治療は昔からハワイで行われていた医療。石を置くだけではなく本格的な「石を使って揉む」方法を教えます。

フェイシャル　4 時間 ×2L

ハワイでは昔から整顔、整肌、リフトアップ、小顔セラピーとして用いてきました。40~60分のフルフェイシャルを学びます。

リフレ　動画＋3 時間 ×6L

ハワイにも足裏マッサージがありました。日本人は「イタ気持ちいい」足裏ボディケアが大好き。人気のロミロミのひとつです。

受講価格

ロミロミ基本講座（税別）

・初級　62,000 円
・中級･中上級･上級　各 96,000 円

バリエーション講座（税別）

・チェアー　48,000 円～

おうちサロン開業パック（税別）

ビジネス開業のためのお得なパック
・初級・中級パック150,000 円～

ホテル付合宿パック（税別）

ホテル宿泊月のサロン開業パック
・初級・中級合宿パック158,000 円～

全国出張おうちレッスン（税別）

・合宿パック＋出張費用（20,000 円～）

※そのほか詳細は下のボタンをクリック

価格・お支払方法
詳しくはこちらをクリック

説明･見学｜レッスン体験

説明・見学（無料）

レッスンをどのような環境で行っているのかを見学いただき、スクールの説明をさせていただきます。さらに先生もしくはオーナーが詳しい説明と相談を無料でさせていただきます。完全予約制です。

レッスン体験（有料）

スクールレッスン（習う）体験
＋先生のロミロミを受ける
＋ご説明・ご相談

所要：1時間30分～2時間
費用：3,000円（税込）

習う、受ける、相談する…クウイポスクールを体験。完全予約制。

コンタクト（各種連絡先）

レッスン料割引クーポン
お問合せ･各種ご相談

スクール公式 LINE

クリックして友だち追加

お申込

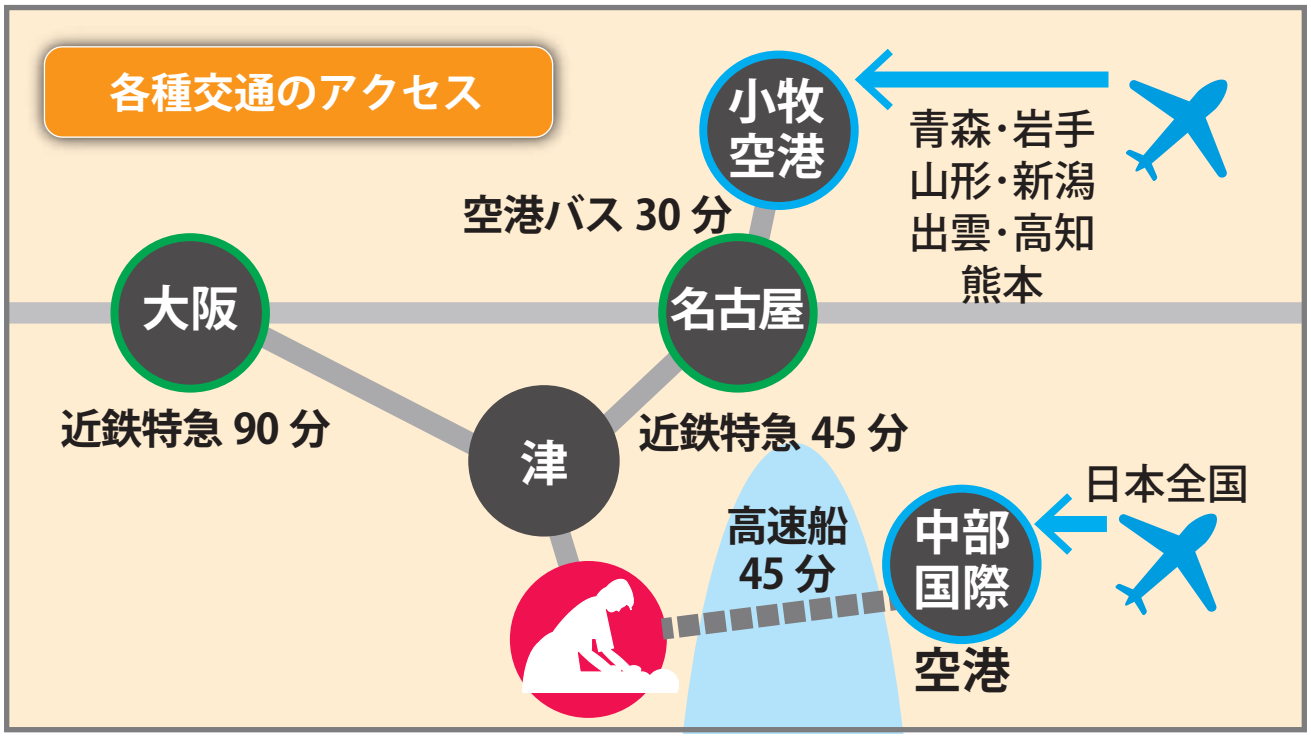
こちらをクリック

LINE をしていない方はこちらから

お問合せ・ご相談

こちらをクリック

三重本校アクセス



クウイポロミロミスクール
津市なぎさまち 1-2 ベイシスカ 2 階
☎ 059-253-8063